



# WYZWANIE ORŁA

## Informacja dla mediów

Organizator, współorganizator, patroni oraz partnerzy:



FUNDACJA  
ZDROWA  
RYWALIZACJA



mosir  
GDAŃSK



Patronat Honorowy  
Prezydent Miasta Gdańska  
PAWEŁ ADAMOWICZ



Oddział w Gdańsku



## O Wyzwaniu Orła

**Wyzwanie Orła** to ekstremalny bieg z przeszkodami osadzony w historycznej scenerii. To test dla sprawności, wytrzymałości, siły fizycznej i odporności psychicznej uczestników. To możliwość sprawdzenia siebie w ekstremalnych warunkach i przełamania własnych słabości.

Zawodnicy będą mieli do pokonania przeszkody linowe, zaskieki, okopy, trzęsawiska, bunkry, barykady i inne utrudnienia, które niejednokrotnie zaskoczą startujących. **Wyzwanie Orła** odbywać się będzie na dystansach **6 i 13 km**, głównie po leśnych duktach i plaży, nie zabraknie żwiru, błota i przeszkód wodnych.

Wydarzenie organizowane jest przez Fundację Zdrowa Rywalizacja we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Gdańsku, na cześć bohaterskich Obrońców Wybrzeża w 1939 roku.

W biegu wystartują między innymi **Adam Korol** (wioślarz, Mistrz Olimpijski z Pekinu), **Iwona Guzowska** (kilkukrotna mistrzyni świata w kick-boxingu i boksie), **Michał Wlazło** (kilkukrotny mistrz Polski muay thai).

Więcej informacji: [www.wyzwanieorla.pl](http://www.wyzwanieorla.pl)

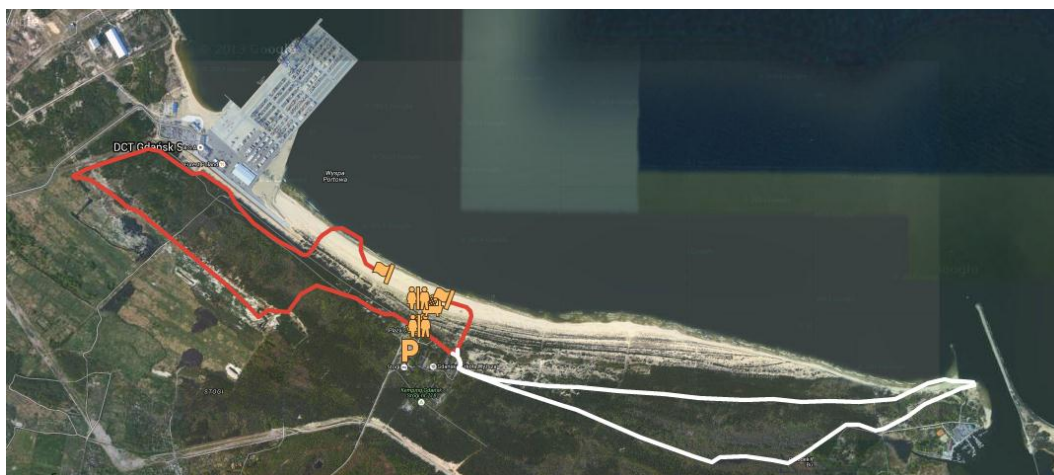
### Organizator

Fundacja Zdrowa Rywalizacja

**Termin: 11.07.2015**

### Lokalizacja i otoczenie:

Wyzwanie Orła odbywać się będzie w dużej mierze na trasie Szlaku Fortyfikacji Nadmorskich PTTK, ze startem i metą w okolicach ulicy Wydmy w gdańskiej dzielnicy Stogi.



**WYZWANIE ORŁA**

## Idea

***Ideą biegu jest współpraca, która umożliwi uczestnikom dotarcie do mety.***

Udział w ekstremalnym biegu z przeszkodami to dla uczestników sprawdzenie własnych możliwości, ale przede wszystkim doskonała zabawa połączona z rywalizacją oraz współpracą z innymi, ponieważ niektóre przeszkody zostały zaprojektowane w taki sposób, że nie da się ich pokonać samodzielnie. Dystans 6 km w limicie czasu wynoszącym 150 minut jest do ukończenia przez każdego z przeciętnymi możliwościami fizycznymi.

Dzięki takiej formule, zawodnicy poznają się nawzajem i integrują na trasie. Wyzwanie Orła umożliwi więc spędzenie czasu w ciekawy sposób, ale przede wszystkim pozytywnie wpłynie na samopoczucie uczestników

## Przy okazji biegu

W przestrzeni wokół biegu głównego będą mieć miejsce atrakcje:

1. Instytut Pamięi Narodowej Oddział w Gdańsku udostępni wystawy historyczne odnoszące się do roku 1939 i lat sąsiednich.
2. Rekonstruktorzy historyczni przybliżą widzom umundurowanie i codzienne życie żołnierzy z roku 1939.
3. Hotel Galion wystawi stoisko, na którym będzie można poddać się bezpłatnej analizie składu masy ciała urządzeniem TANITA MC780.
4. Food truck'i i inna gastronomia, dzięki którym będzie można smacznie zjeść.



**WYZWANIE ORŁA**

## Harmonogram

Organizatorzy zaplanowali start 5 serii biegów po około 100 zawodników, więc należy spodziewać się, że około 500 uczestników podejmie Wyzwania Orła.

9:00 Start I serii – Wojak 13 km i 40+ przeszkód

9:30 Start II serii – Wojak 13 km i 40+ przeszkód

10:00 Start III serii – Wojak 13 km i 40+ przeszkód

10:30 Start IV serii – Adept 6 km i 25+ przeszkód

11:00 Start V serii – Adept 6 km i 25+ przeszkód

12:30 Start biegów dla dzieci (400m, wiek od 4 do 10 lat, najmłodszy w asyście rodzica)

### Wszelkich informacji na temat Wyzwania Orła udziela:

Robert Sterniński

Tel. 793 717 229

E-mail: [robert@wyzwanieorla.pl](mailto:robert@wyzwanieorla.pl)



**WYZWANIE ORŁA**